

Diensten overzicht

Het adviesbureau voor nieuwe manieren van werken

www.ynno.com

Inleiding

YNNO helpt organisaties en bedrijven met het ontwikkelen van een integraal vitaliteitsbeleid. Dit zorgt ervoor dat organisaties een betere balans kunnen vinden tussen het aan de ene kant efficiënt inzetten van medewerkers en aan de andere kant het gezond en vitaal houden van deze medewerkers.

Met gebruik van een hoogwaardige diagnostiek op basis van wetenschappelijke inzichten krijgen organisaties een onderbouwd inzicht in de hulpbronnen die vitaliteit bevorderen en oorzaken van verzuim, verloop en werkdruk. Tevens maken we inzichtelijk welke interventies en oplossingen het beste passen bij de organisatie om resultaatgericht te investeren in vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

YNNO is daarmee uw strategisch HR partner die u en uw organisatie bijstaat bij alle vraagstukken omtrent vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en verzuim. Een multi-disciplinair team staat voor u klaar, gespecialiseerd in evidence-based diagnostiek, gedragsverandering, activatie en het toepasbare oplossingen aan te dragen binnen uw organisatie. Daarnaast weten onze professionals als geen ander de impact en het rendement op investeringen in vitaliteit meetbaar te maken.

Met onze onderbouwde aanpak weten wij vitaliteit te bevorderen en organisaties letterlijk vitaler te maken. We kunnen meerwaarde bieden op elk niveau binnen uw organisatie. Ons onderscheidend vermogen kan worden samengevat als volgt:

Wetenschappelijk

We werken volledig wetenschappelijk onderbouwd en ontwikkelen onze interventies vanuit de wetenschappelijke domeinen: positieve psychologie, systeem- en neurowetenschappen.

Preventief

Onze interventies zijn primair preventief ingestoken, omdat voorkomen niet alleen beter maar ook goedkoper is dan genezen.

Toepasbaar en integraal

Onze interventies voor gedragsverandering worden op maat ontwikkelt, toepasbaar en meetbaar gemaakt voor werknemers, HR en leidinggevenden.

Ons dienstenoverzicht is chronologisch opgebouwd in diagnostiek, onboarding, trainingsprogramma's, ondersteunende tools, learning & development en coaching & counseling. Veelal zijn onze diensten verweven of aanvullend aan elkaar. Onze experts ondersteunen en adviseren bij vraagstukken omtrent vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Of het nu gaat om het ontwikkelen van een vitaliteitsbeleid of om het bevorderen van gewenst vitaal gedrag in organisaties. Onze HR-professionals werken graag met u samen voor meer impact. Wij bieden maatwerk voor iedere organisatie, binnen elke sector, voor de individuele werknemer, op teamniveau en voor HRM-afdelingen en directies.

Gebruiksvriendelijkheid



Gemiddeld geven gebruikers ons een 7,6 voor gebruiks-vriendelijkheid van onze online vitaliteitsdiensten.

Impact op vitaliteit



Gemiddeld scoren wij een 9 op de kwaliteit van onze diagnostiek en interventies.

Gebruiksintensiteit



Onze interventies scoren het hoogst in Nederland op gebruiksintensiteit.

Werkgeverstevredenheid



Werkgevers geven onze diensten en producten gemiddeld een 9,5 op het niveau van klanttevredenheid en kwaliteit.

1	Overzicht van onze diensten	Pagina 4
2	Diagnose	Pagina 5-6
3	Onboarding	Pagina 7-8
4	7 pijlers voor Vitaliteit	Pagina 9-10
5	Vitaliteitsprogramma leidinggevenden	Pagina 11-12
6	Train de trainer	Pagina 13-14
7	Advies	Pagina 15
8	Coaching & Counseling	Pagina 16

Overzicht van onze diensten

Diagnose



Het diagnoseinstrument om inzicht te krijgen in vitaliteit op iedere laag binnen de organisatie en de oorzaken van werkdruk en werkstress te achterhalen. Inclusief diagnoserapport, een op maat gemaakt actieplan voor resultaatgerichte investeringen in vitaliteit en werksessies onder begeleiding van onze experts.

Onboarding



Verrijk uw onboarding-proces door vanaf dag 1 te investeren in de vitaliteit van uw medewerkers met de beste tools en trainingen. Door middel van een gebruiksvriendelijk en betrouwbaar vitaliteitsprogramma weet u zeker dat uw onboarding compleet is.

De 7 pijlers voor vitaliteit
online trainingsprogramma



Een integraal online trainingsprogramma voor vitaliteitsbevordering. Dit trainingsprogramma ondersteunt medewerkers om fit, vitaal en stressbestendig te worden en draagt daartoe bij dat een vitale manier van werken de nieuwe norm kan worden.

De 7 pijlers voor vitaliteit
incompany trainingsprogramma



Een integraal incompany trainingsprogramma voor vitaliteitsbevordering. Dit trainingsprogramma ondersteunt medewerkers om fit, vitaal en stressbestendig te worden en maakt zelf- en interactieve regulering van vitaliteit de norm. Perfect voor teams en afdelingen die vitaal willen blijven, stressvol werk doen of waar het verzuim hoog is.

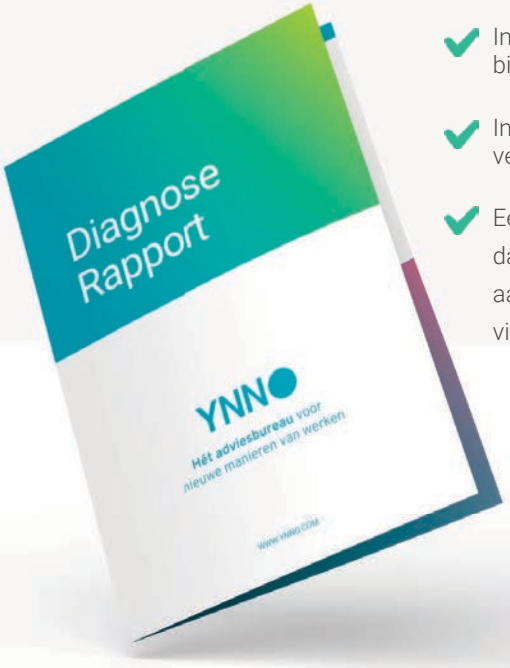
De toekomst van HR-diagnostiek



YNNO presenteert een diagnose-instrument waarmee we inzicht krijgen in de vitaliteit binnen uw organisatie. De hulpbronnen voor vitaliteit en de oorzaken van werkdruk en werkstress worden achterhaald. Dankzij onze diagnose weet u binnen korte tijd wat er aan de hand is en dankzij het gebruiksgemak en onze adviezen kunt u direct aan de slag met het verhogen van de vitaliteit van uw medewerkers en het oplossen van stressoren.

Evidence based

Onze slimme meetinstrumenten zijn gebaseerd op wetenschappelijke modellen waarmee we een zo betrouwbaar en significant mogelijke rapportage maken. In onze analyse kijken we hoe hulpbronnen en stressoren samenhangen en wat mogelijkheden zijn voor resultaatgerichte interventie(s) en oplossingen.

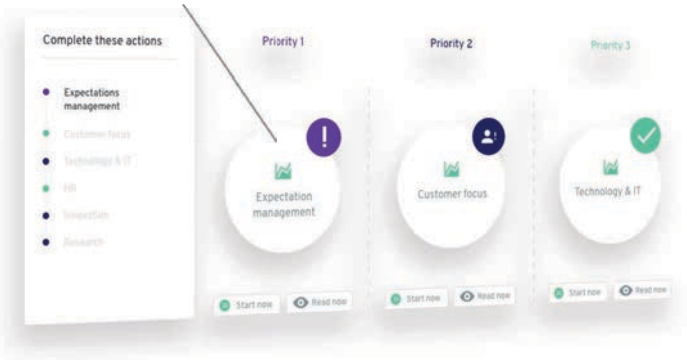


- Inzicht in de hulpbronnen en stressoren binnen uw organisatie.
- Informatie over de actuele oorzaken van verzuim, verloop en werkdruk.
- Een op maat gemaakt actieplan met daarin de interventies die bijdragen aan een gezonde manier van werken, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

Diepgaand inzicht in de belangrijkste oorzaken van verzuim



Directe terugkoppeling en aan de slag met op maat oplossingen



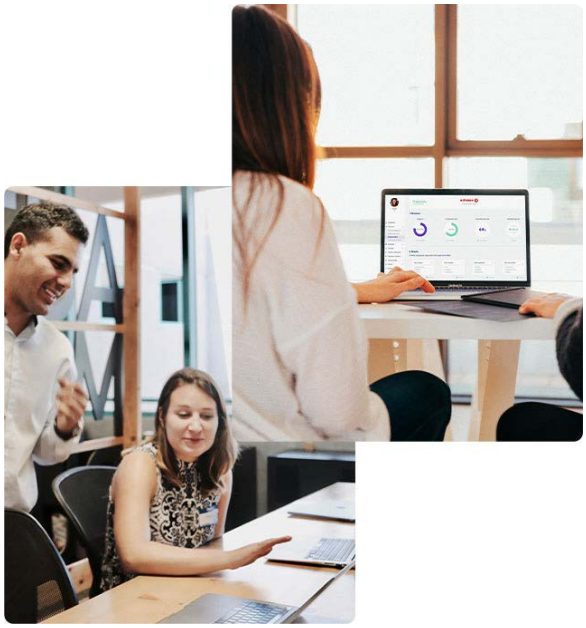


Resultaatgericht investeren in vitaliteit

Start met een grondige analyse van zowel de stress- als hulpbronnen binnen uw organisatie voordat u investeert in vitaliteit. Dankzij onze diagnose heeft u grip op wat zorgt voor een vitale manier van werken of wat dit nog in de weg staat. Vervolgens kunt u, eventueel met onze begeleiding, een integraal vitaliteitsbeleid ontwikkelen zodat u resultaatgericht en onderbouwd aan de slag kunt.

HR-werksessies

YNNO bereidt samen met u de diagnose voor en zorgt samen met u dat het afgenomen wordt op team, afdeling en/of organisatieniveau. Samen met onze HR-professionals en data-analisten gaat u aan de slag met het aanscherpen van het actieplan en het verhogen van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.



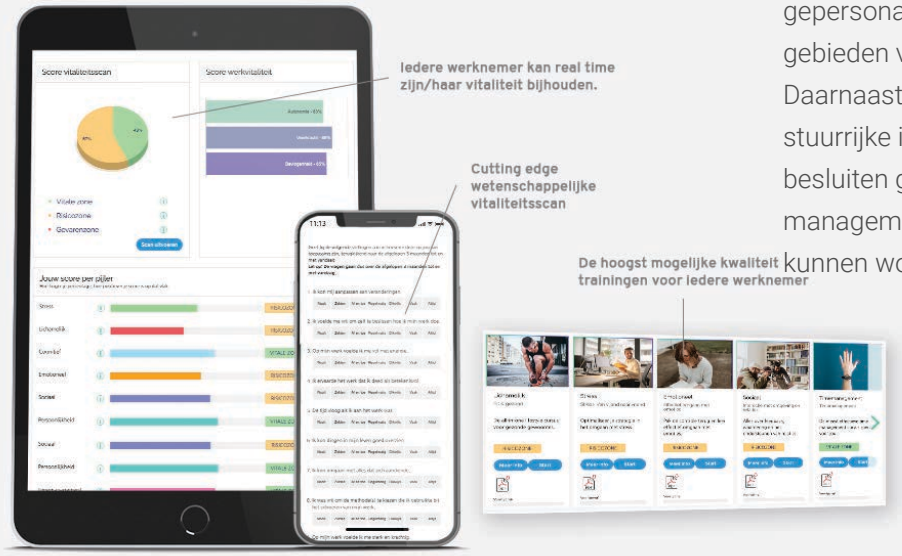
Duurzame relaties vanaf dag 1

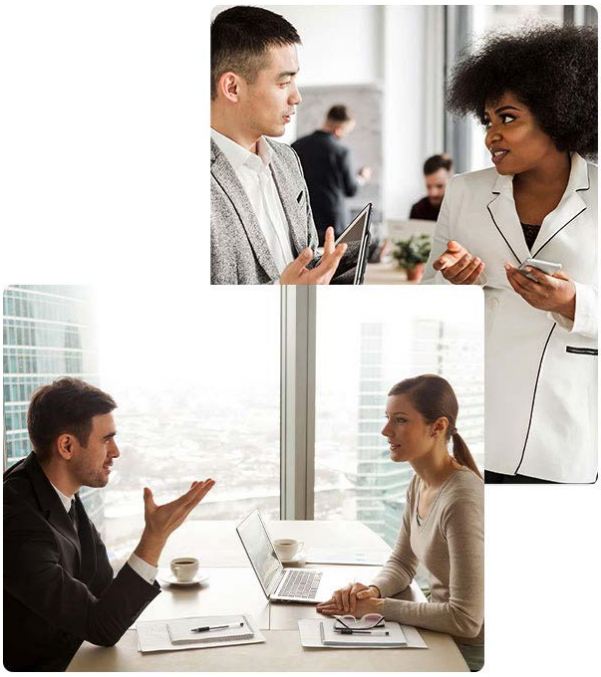
Maak als betrokken en mensgerichte werkgever de gezondheid van uw medewerkers een prioriteit door middel van ons Vitaal aan Boord-programma. Nieuwe medewerkers weten dankzij onze vitaliteitsscan op basis van wetenschappelijke inzichten, waar er ruimte is voor persoonlijke ontwikkeling op het gebied van vitaliteit. Onze trainingsmodules bieden direct de mogelijkheid om hiermee aan de slag te gaan. Activeren, signaleren en zelfregie binnen handbereik. Met ons onboarding programma investeert u resultaatgericht vanaf dag 1 in uw medewerkers.



Compleet onboarding programma

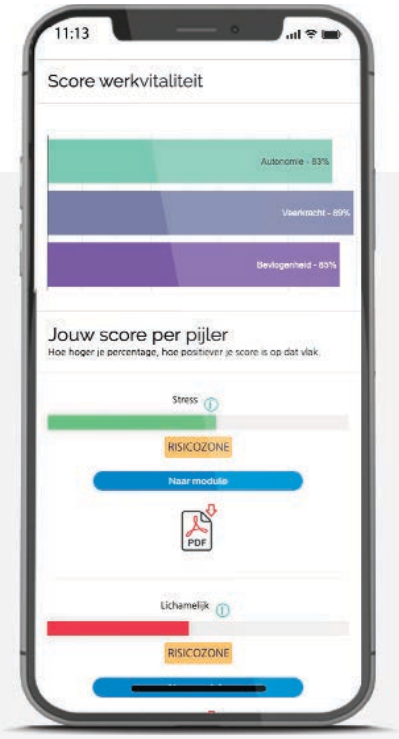
Het Vitaal aan Boord-programma bestaat uit een wetenschappelijke vitaliteitsscan, een persoonlijk dashboard voor de medewerker en gepersonaliseerde interventies die risico gebieden van medewerkers ondervangen. Daarnaast bieden wij HR en management stuurrijke informatie aan waarmee betere HR besluiten genomen kunnen worden en managementgesprekken effectiever gevoerd kunnen worden.





Individuele vitaliteitsgesprekken

Bij afname van het Vitaal aan Boord-programma, ondersteunen onze adviseurs uw leidinggevend personeel in het houden van vitaliteitsgesprekken. Uw management is zo voorzien van de kennis en vaardigheden om vanuit veiligheid en vertrouwen vroegtijdig stressoren te signaleren, hulpbronnen te activeren en hier professioneel opvolging aan te geven om zo vitaliteit en duurzame inzetbaarheid te borgen.



Volledig meetbaar en betrouwbaar

Dankzij onze oplossingen kunnen uw medewerkers real time bijhouden hoe ze ervoor staan op het gebied van vitaliteit. Uw HR-afdeling ontvangt tevens informatie van onze data-analisten voor betere besluitvorming en impactvolle investeringen in vitaliteit.

- Wetenschappelijk onderbouwde interventies en trainingen voor effectieve zelfregulering
- Goed werkgeverschap en duurzame relaties met nieuwe medewerkers.
- Hogere werktevredenheid.
- Meetbare verhoging in vitaliteit.

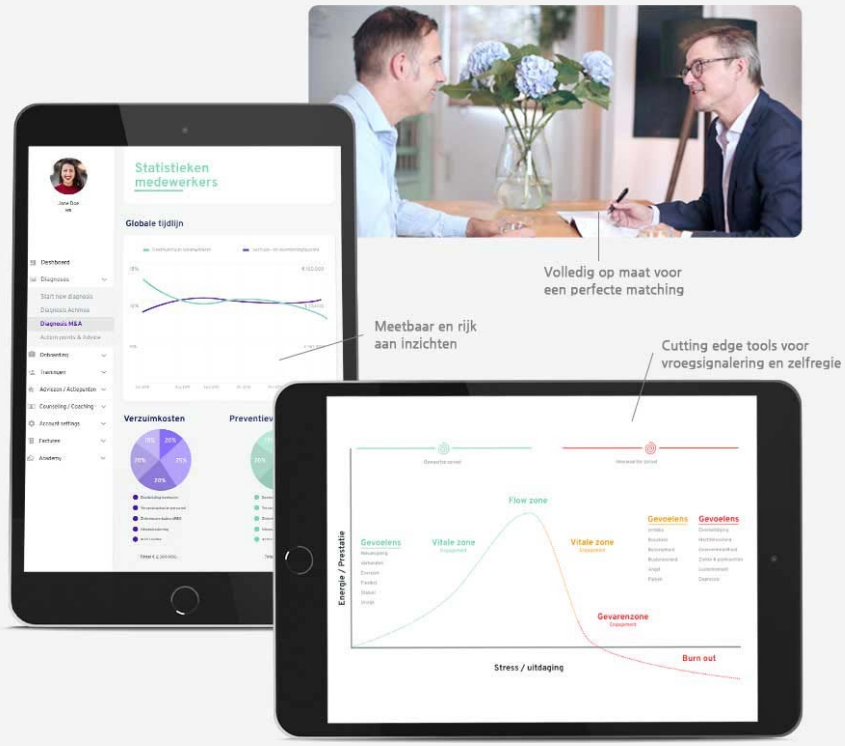
7 pijlers voor Vitaliteit

We hebben een gebruiksvriendelijk en effectief trainingsprogramma voor duurzame inzetbaarheid ontwikkeld: De 7 Pijlers voor Vitaliteit. Dit trainingsprogramma ondersteunt medewerkers om fit, vitaal en stressbestendig te blijven en/of worden. De 7 Pijlers voor Vitaliteit is onderbouwd vanuit de nieuwste inzichten uit de neurobiologie, systeemwetenschappen en positieve psychologie en is een integrale oplossing voor organisaties om vitaliteit te bevorderen.



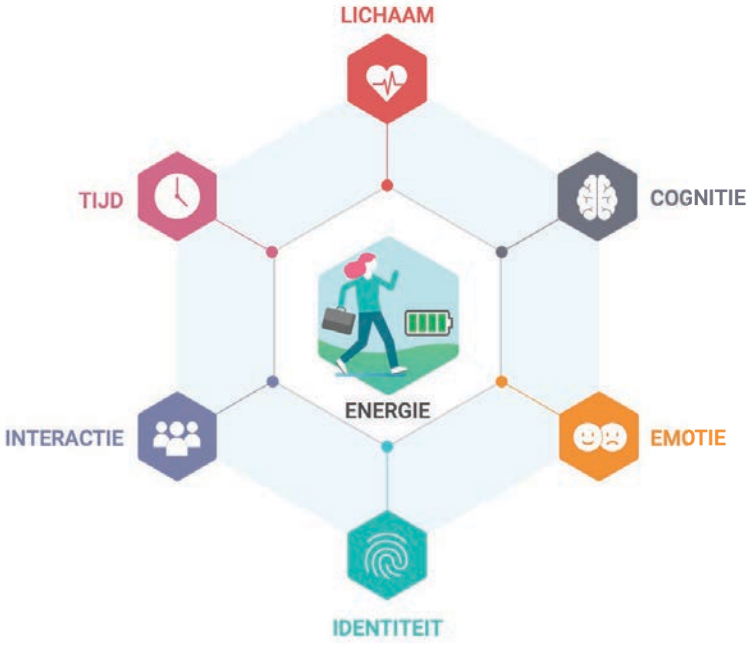
Tools en trainingen voor zelfregulatie

Verhoog de vitaliteit en verlaag de verzuimcijfers binnen uw organisatie met de 7 Pijlers voor Vitaliteit. Door uw medewerkers te trainen in zelfregulatie en interactieve regulatie van vitaliteit wordt vitaal werken de nieuwe norm. Onze experts maken uw trainingsprogramma volledig op maat en stellen samen met u de belangrijkste leerdoelen op voor een optimaal resultaat. We staan garant voor de beste kwaliteit vitaliteitstrainingen. Volledig gericht op preventie en zo ontworpen dat we resultaten meetbaar maken.



Integraal & wetenschappelijk onderbouwd

De basis van de 7 pijlers voor vitaliteit, is gebaseerd op diepgaand onderzoek en ontwikkeld in samenwerking met het Europees Instituut, het Wetenschappelijk Instituut Gak, Zilveren Kruis en het Nederlands Expertisecentrum voor Vitaliteit. De pijlers vormen samen een integrale aanpak die medewerkers ondersteunt om de biologische, psychologische en sociale aspecten in hun leven te versterken en uit te bouwen. Om zo in een opwaartse spiraal van vitaliteit terecht te komen.





Meetbaar resultaat

Met het programma de 7 Pijlers voor Vitaliteit weet u zeker dat u het beste vitaliteitsprogramma in huis haalt. Het volledige programma is afgestemd om uw medewerkers te ondersteunen in het verhogen van hun capaciteit tot zelf- en interactieve regulatie voor een stressbestendig (werk)leven, zodat ze optimaal bijdragen aan een productieve en plezierige werkcultuur.

- Gevorderd begrip van -en inzicht in – hulpbronnen en stressoren en het effect ervan op jezelf, je team en organisatie.
- Vitaliteitsmeter om stress te monitoren en hier mee om te leren gaan..
- Zelfregulatie/kalmering kunnen toepassen gedurende de dag.
- Gezonde leefstijl gewoontes opbouwen en versterken bij jezelf en anderen.
- Eigen denkpatronen herkennen als constructief of belemmerend en vervolgens positief beïnvloeden.
- Emoties herkennen en positieve emoties versterken bij jezelf en anderen.
- Persoonlijke invloed en betrokkenheid in de organisatie in kaart brengen en actief gebruiken.
- Sterke kanten afstemmen binnen je team en vaker inzetten, zwakke kanten (h)erkennen en ondervangen.
- De invloed van tijd binnen teams of projecten beter begrijpen en managen.
- Effectief omgaan met prikkels en afleidingen.

Uw leidinggevenden als rolmodel voor vitaliteit

Leidinggevend personeel heeft een belangrijke rol bij het ondersteunen van medewerkers in hun vitaliteit. Daarnaast brengt verzuim op leidinggevend niveau grote risico's met zich mee en vraagt dan ook om een grote mate van stressbestendigheid. Het is daarom verstandig om te investeren in de vitaliteit van leidinggevenden, managers en directieleden binnen uw organisatie, zodat zij een positief rolmodel worden op het gebied van vitaliteit, veerkracht en werkgeluk.





Regie op vitaliteit en psychisch verzuim

Tijdens het 'Vitaliteitsprogramma leidinggevenden" bieden wij uw leidinggevenden inzicht in de nieuwste methodieken achter het bevorderen van vitaliteit. De verkregen inzichten zijn onderbouwd en worden uitgelegd aan de hand van bewezen casussen. Uw leidinggevenden kunnen daarmee vroegtijdig werkstress gerelateerde signalen herkennen bij medewerkers en daar op professionele wijze mee omgaan. We zorgen er tevens voor dat helder is welke interventies passend zijn in welke situatie en dat uw leidinggevenden vol zelfvertrouwen een preventief vitaliteitsgesprek kunnen voeren.

Verhoog de duurzame inzetbaarheid

Daarnaast gaan we concreet in op hoe je een preventieve vitaliteitsstrategie kunt implementeren door de focus te verleggen op vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Aan de hand van voorbeelden en een praktisch toepasbaar stappenplan kunnen uw leidinggevenden straks proactief het ziekteverzuim terugdringen. Tenslotte worden praktische tools aangereikt om een preventieve visie op vitaliteit en duurzame inzetbaarheid naar de werkvloer te vertalen. Je krijgt handvatten om op effectieve wijze draagvlak te creëren bij medewerkers om duurzame inzetbaarheid te activeren.





Vitaliteitsprogramma leidinggevenden

Staat vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van medewerkers hoog op de agenda? Wilt u dat uw leidinggevenden verzuim voor kunnen zijn en uw medewerkers beter kunnen ondersteunen om meer uit zichzelf te halen? Dan is dit het programma waar u op zit te wachten.

- U leert over de nieuwste inzichten en ontwikkelingen op vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.
- U krijgt praktische tools om aan de slag te gaan met vitaliteit en verzuim.
- U leert effectief een preventief vitaliteitsgesprek te voeren.
- Praktijkgerichte masterclasses onderbouwd met bewezen casussen.

Investeer in kennis en expertise

Als organisatie is het een uitdaging om kennis en expertise vast te houden. Biedt daarom uw HR-team en leidinggevend personeel de meest recente inzichten, kennis en vaardigheden op het gebied van duurzame inzetbaarheid, verzuimreductie en HR-analytics aan. Onze experts helpen uw medewerkers graag in hun ontwikkeling naar professioneel meesterschap met het train de trainer programma.





Werkzaam Nederland vitaal en veerkrachtig maken. Dit kunnen we niet alleen.

Kennis moet vloeien. Daarom dragen wij graag onze expertise over aan uw organisatie zodat uw professionals beschikken over de kennis en tools om veerkracht, vitaliteit en het werkvermogen van medewerkers proactief te kunnen vergroten. Op deze manier kan ook uw organisatie bijdragen aan onze missie: Werkzaam Nederland vitaal en veerkrachtig maken.

Effectief omgaan met vitaliteitsvraagstukken

Vooraf zullen onze HR experts samen met u inventariseren wat de meest veelvoorkomende vraagstukken zijn op het gebied van vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en verzuim. Vervolgens zorgen wij ervoor dat uw 'Train de trainer' programma afgestemd wordt op de belangrijkste leerdoelen en uitdagingen binnen uw organisatie. Uw mensen weten straks effectief om te gaan met specifieke organisatorische stressoren, weten hulpbronnen beter te benutten en vitaliteit duurzaam te bevorderen.





Altijd toegang tot de meest up-to-date kennis en tools

Uiteraard blijven onze experts zich continu ontwikkelen op het gebied van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Uw organisatie ontvangt naast het programma jaarlijkse updates zodat uw professionals altijd beschikken over de beste methodieken, kennis en tools.

Advies

Ons doel is om uw HR afdeling te helpen inzichtelijk te maken welke rol gezondheid en vitaliteit speelt in uw organisatie. Tevens willen wij medewerkers de inzichten en gereedschappen aanreiken om op een gezonde en vitale manier te kunnen (samen)werken. We adviseren en begeleiden organisaties met het maken van betekenisvolle keuzes voor het bevorderen van de gezondheid en vitaliteit van teams en individuele medewerkers.



We maken inzichtelijk wat nodig is om medewerkers vitaler te maken en duurzaam inzetbaar te houden. We verkrijgen dit inzicht door gebruik te maken van hoogwaardige HR diagnostiek. We leggen op basis van de verkregen inzichten de focus op de onderwerpen waarmee uw HR afdeling het grootste verschil kan maken. We zijn als strategisch HR-partner betrokken en helpen u de noodzaak van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid binnen de eigen organisatie op de kaart te zetten en een passend en integraal beleid te ontwikkelen.

We zetten onze kennis en kunde op het gebied van gedrag en verandering in om draagvlak, eigenaarschap en borging op alle organisatieniveaus te creëren. Zodoende kunnen we vitaliteit en duurzame inzetbaarheid een integraal onderdeel maken van de HR-praktijk. We gebruiken Return-On-Investment-berekeningen, zodat het financieel inzichtelijk wordt voor organisaties wat het gekozen vitaliteitsprogramma kan opleveren en uiteindelijk heeft opgeleverd.



De meest gekwalificeerde coaching voor werkzaam Nederland

Lopen uw medewerkers tegen de grens van uw kunnen aan? Dreigt er burn-out of overspannenheid? Of speelt er een andere hulpvraag op het gebied van vitaliteit? Zorg dan voor een proactieve preventieve oplossing. Het NEV werkt samen met gespecialiseerde trainers en counselors waarmee het verschil kan worden gemaakt tussen uitval of vroegtijdig herstel. U kunt onze coaches ten alle tijden beschikbaar stellen voor uw personeel. Wij bieden op maat trajecten en schakelen binnen 24 uur.



Coaching voor elk vraagstuk



Executive coaching

Hoe hoger in de boom, hoe meer wind gevangen wordt. Verzuim op executive en C-level niveau brengt grote risico's met zich mee en vraagt om uitmuntende stressbestendigheid.



Vitaliteitscoach

Bent u een high-performer en geïnteresseerd in technieken en inzichten die u meer vitaliteit, welzijn en productiviteit brengen in zowel u persoonlijke als werkgerelateerde leven?



Loopbaan coach

Onze loopbaancoaches ondersteunen u in het bereiken van uw ambities. We staan u bij in het ontplooien van ue talenten, vaardigheden en drijfveren.



Time management coach

Time management coach
Voelt het alsof je altijd tijd te kort komt? Of heb je het gevoel dat je jouw prioriteiten niet op orde hebt? Te weinig tijd voor strategisch



Stress-coaching

Heeft u aanhoudende stressklachten en ondervindt u moeite controle te krijgen op de situatie? Onze stresscounselors staan voor u klaar.



Leefstijl coaching

Onze slechte gewoontes en overtuigingen zitten vaak in de weg van een gezonde en vitale leefstijl. Professionele coaching kan helpen de weg te banen naar een gezondere leefstijl.

Plan vandaag nog een vrijblijvende afspraak in.

We komen graag bij u langs of ontvangen u met veel plezier bij ons op kantoor. We waarderen goed contact enorm. Wij kijken er naar uit u te ontmoeten!



Investeer in een vitale en stressbestendige organisatie

Deelt u onze visie en gelooft u ook in preventief investeren in mens, management en organisatie? Wilt u dit graag integraal, meetbaar en onderbouwd doen? Neem vandaag dan nog contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Wij helpen u graag op weg.



Yvette Tietema
Adviseur

Maak een afspraak

06 130 95 830
yvette.tietema@ynno.com
www.ynno.com

YNNO | **Hét adviesbureau** voor nieuwe manieren van werken